高雄市私立學成幼兒園 113年08月餐點表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  日期 |  早點 | 午餐 | 午點/季節水果 | 全榖雜糧類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯品 |
| 8/1(四) | 滑蛋蔬菜麵線 | 彩蔬雞肉藜麥炒飯 | 玉米濃湯 | 冬瓜檸檬愛玉/時令水果 | ● | ● | ● | ● |
| 8/2(五) | 翡翠小魚豆腐羹 | 地瓜飯 | 香滷蛋肉燥 | 番茄豆腐 | 炒時蔬 | 冬瓜排骨湯 | 綠豆西米露/時令水果 | ● | ● | ● | ● |
| 8/5(一) | 芹香粉絲魚丸湯 | 彩蔬豬肉炒麵 | 排骨蔬菜湯 | 紅豆麥片粥/時令水果 | ● | ● | ● | ● |
| 8/6(二) | 黑糖饅頭+牛奶 | 燕麥飯 | 紅燒雞肉 | 三絲炒豆干 | 炒時蔬 | 蘿蔔排骨湯 | 全麥土司+果醬+麥茶/時令水果 | ● | ● | ● | ● |
| 8/7(三) | 滑蛋肉絲麵線 | 紫米飯 | 豆豉燉肉 | 醬燒杏鲍菇 | 炒時蔬 | 馬鈴薯濃湯 | 五彩肉絲湯麵/時令水果 | ● | ● | ● | ● |
| 8/8(四) | 蔬菜蛋餅 | 咖哩雞肉蔬菜燴糙米飯 | 黃瓜魚丸湯 | 芹香肉末粥/時令水果 | ● | ● | ● | ● |
| 8/9(五) | 蔬菜肉末粥 | 糙米飯 | 蘿蔔燉肉 | 滑蛋南瓜 | 炒時蔬 | 紫菜豆腐湯 | 餅乾+冬瓜茶/時令水果 | ● | ● | ● | ● |
| 8/12(一) | 玉米肉末粥 | 三彩豬肉炒冬粉 | 玉米排骨湯 | 百香果果凍 | ● | ● | ● | ● |
| 8/13(二) | 果醬吐司+牛奶 | 地瓜飯 | 什錦炒肉絲 | 家常豆腐 | 炒時蔬 | 冬瓜排骨湯 | 慶生會+冬瓜茶/時令水果 | ● | ● | ● | ● |
| 8/14(三) | 吻仔魚粉絲羹 | 彩蔬豬肉蛋炒藜麥飯 | 蔬菜豆腐湯 | 吐司+牛奶/時令水果 | ● | ● | ● | ● |
| 8/15(四) | 黑糖饅頭+牛奶 | 藜麥飯 | 瓜仔雞肉 | 醬炒豆包 | 炒時蔬 | 海帶蛋花湯 | 八寶粥/時令水果 | ● | ● | ● | ● |
| 8/16(五) | 南瓜雞肉粥 | 地瓜飯 | 洋蔥炒豬肉 | 菇燒三角腐 | 炒時蔬 | 蘿蔔排骨湯 | 五彩肉絲湯麵/時令水果 | ● | ● | ● | ● |
| 8/19(一) | 滑蛋肉絲麵線 | 燕麥飯 | 香滷蛋肉燥 | 香蒜玉米雞茸 | 炒時蔬 | 冬瓜雞骨湯 | 薯條+麥茶/時令水果 | ● | ● | ● | ● |
| 8/20(二) | 魚丸冬粉湯 | 南瓜雞肉燉糙米炒飯 | 玉米濃湯 | 銀絲卷+牛奶/時令水果 | ● | ● | ● | ● |
| 8/21(三) | 蛋花豬肉湯餃 | 彩菇肉絲炒米粉 | 黃瓜排骨湯 | 彩蔬肉絲小米粥 | ● | ● | ● | ● |
| 8/22(四) | 翡翠小魚豆腐羹 | 高麗菜豬肉水餃 | 紫菜蛋花湯 | 豆花/時令水果 | ● | ● | ● | ● |
| 8/23(五) | 地瓜肉末粥 | 糙米飯 | 香煎雞肉 | 三彩炒木耳 | 炒時蔬 | 柴魚味噌豆腐湯 | 魚丸紅麵線/時令水果 | ● | ● | ● | ● |
| 8/26(一) | 滑蛋蔬菜麵線 | 藜麥飯 | 三角豆腐肉燥 | 鮮蔬豆皮 | 炒時蔬 | 黃瓜魚丸湯 | 綠豆西米露/時令水果 | ● | ● | ● | ● |
| 8/27(二) | 雞茸玉米粥 | 彩蔬豬肉糙米炒飯 | 吻仔魚紫菜湯 | 芹香米粉湯/時令水果 | ● | ● | ● | ● |
| 8/28(三) | 果醬吐司+牛奶 | 糙米飯 | 醬燒雞柳 | 照燒杏鲍菇 | 炒時蔬 | 蘿蔔排骨湯 | 南瓜肉末粥/時令水果 | ● | ● | ● | ● |
| 8/29(四) | 肉末芹香粉絲湯 | 雞塊小黃瓜刈包 | 玉米濃湯 | 綠豆地瓜湯/時令水果 | ● | ● | ● | ● |
| 8/30(五) | 黑糖饅頭+牛奶 | 蔬菜肉絲炒麵 | 豆腐味增湯 | 仙草蜜冬瓜茶/時令水果 | ● | ● | ● | ● |